



ごしょ丸便り

古河第五小学校 令和5年5月16日

～ 「どうしよう」「こまったな」と思ったら ～

学校生活を送っていると、楽しいことや嬉しいことにたくさん出会えます。しかし、悲しいことや苦しいことも経験すると思います。そこで、学校生活を送る中で、「どうしよう」や「こまったな」と思った時に、ぜひ以下の方法で、誰かに相談してみましょう。話すことで楽になることもきっとあります。その悩み、一緒に考えてみませんか？

- 自分を守るSOS、だれに相談すればよいの？ -

①先生

五小の先生全員が、皆さんの味方です。担任の先生をはじめ、保健室の先生や校長先生も、皆さんの悩みを真剣に聴いて、一緒に考えます。もちろん、「秘密にしたいこと」は必ず守ります。どんなことでもよいので、何かある際は相談してください。



②スクールカウンセラー

スクールカウンセラーとは、皆さんが抱えるお悩みについて、じっくり話を聞いて一緒に考える専門家のことです。五小には、月1回、古河市のスクールカウンセラーさんが来校します。事前に、「カウンセラーさんにお話したい」ということを担任等に伝えてください。カウンセラーさんとの時間を確保します。担任の先生に伝えにくい話などがある場合は、ぜひ利用してみてください。

③お家の人

皆さんのお悩みの中には、学校の先生には相談しにくいこともあると思います。そんな時は、皆さんの一番近くで見守ってくれているお家の人にお話してみしましょう。大切な皆さんのことを一番に考えてくれるはずです。



- 「直接言う勇気が・・・」「お家の人にも相談しづらい・・・」 そんな時は -

★古河第五小学校のホームページ(Web)に、「オンライン相談窓口」用のページを開設しました。直接でなくても、アンケートを通して、五小の先生と話をするきっかけを作ることができます。詳しくは、古河五小のホームページを見てください。

一人一人が豊かな学校生活を送れるよう、ぜひ相談してください。