



# ほけんだより 5月号

令和4年4月28日  
古河第五小学校  
NO.2



## けんこうしんだん 健康診断のお知らせ



4月に引き続き、健康診断を実施します。校医が来校し健診しますので、できるだけ実施予定日に受けられるようにご協力をお願いします。

### 5月～6月の健康診断のスケジュール

月日	項目	学年	準備物・提出物
5月9日(月)	尿検査(一次検査)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿検査容器を提出</li> <li>半そで体育着</li> <li>ハーフパンツ</li> <li>健康手帳</li> </ul>
	内科健診		
5月12日(木)	心臓病健診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>半そで体育着</li> <li>ハーフパンツ</li> </ul>
5月16日(月)	眼科健診	1年生・3年生・5年生 ※2年生・4年生・6年生のなかで 必要がある人	
6月3日(金)	耳鼻科健診	1年生・3年生・5年生 ※2年生・4年生・6年生のなかで 必要がある人	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康手帳</li> <li>前日に耳のそうじをして きましょう</li> </ul>
6月8日(水)	尿検査(二次検査)	対象者 ※一次検査の結果より、 再検査が必要な児童のみ	尿検査容器を提出
6月9日(木)	歯科健診	全学年	朝はていねいにはみがき をしてきましょう

## けんこうしんだん けっか けんこうてちょう わた 健康診断の結果と健康手帳をお渡ししました

4月11日・12日に実施した身体測定、13日・14日に実施した視力測定、

18日に(1・2・3・5年生のみ)実施した聴力検査の結果と健康手帳を本日、

お子様にお渡ししました。

なお、結果のお知らせは受診をおすすめする方のみです。



# 5月28日は運動会!



運動会ではたくさん運動したいあせをかいたります。元気いっぱいな状態で運動会を迎えることができるように、今から体調管理をしておきましょう。

## ねっちゅうしょう 熱中症にきをつけよう

熱中症はどんな人でもなってしまう可能性があるものです。涼しくても熱中症になってしまう人もいます。運動会に限らず、日ごろから熱中症に注意しましょう。

### ねっちゅうしょう 【熱中症のレベル】

#### レベル1 熱失神

めまい・たちくらみ  
ふらふらする



#### レベル2 熱けいれん

筋肉がピクピクと  
けいれんする



#### レベル3 熱ひろう

からだのなかのすいぶんが  
足りなくなって、あたまが  
いたくなったり、はきけがする



#### レベル4 熱しゃびょう

まわりのじょうきょうが  
わからなくなったり  
いしきがなくなったりする



### ☆☆ お・ね・が・い ☆☆

- ・熱中症かな?いつもと違う感じがするな?と思ったらすぐに近くの先生や大人に教えてください。
- ・友達の様子がおかしいなと感じたときも先生や大人に教えてください。

