



ほけんだより 4月号

令和4年4月6日
古河第五小学校
NO.1



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上は進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしましたね。みなさんが元気に毎日を過ごせるように保健室からサポートしていきます。養護教諭の岡仁美です。どうぞよろしくお願ひします。

ほけんしつ 保健室はこんなときにきてください



けがをして手当てを
してもらいたいとき



頭が痛い、おなかが痛いなど
ぐあいが悪いとき



からだや心のことで
不安やなやみがあるとき

ほけんしつ 保健室を使うときのルール

- たんにんの先生に話してから来ましょう
- クラスと名前を言ってから入いましょう
- 保健室で休むのは1時間まで

ほけんしつ 保健室でできないこと

- くすいをあげること
 - 毎日続けてのけがの手当てをすること
- ★相談があるときはいつでもお話しに来てください😊



相談したい、話したいことがあったらルールを守っていつでもお話しに来てください😊

みんなが健康で安全な学校生活を送れるように保健室からエールを送ります😊

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

4月11日(月)から健康診断がはじまります。健康診断はみなさんの体が健康に成長しているかどうかを検査する大切なものです。良い状態で健康診断を受けられるように、体調を整えておきましょう。健康診断の結果、治療が必要になった場合はその都度お知らせします。(健康手帳は身体測定後、聴力検査終了まで保健室でお預かりします。)

■4月の健康診断のスケジュール■

※5月以降は追ってほんだよりでお知らせします。

つぎひ 月日	こうもく 項目	がくねん 学年	じゅんびつ 準備物・提出物
4月11日(月)	しんたいそくてい 身体測定	1年生・2年生・3年生	・半そで体育着 ・ハーフパンツ ★1年生は私服です ・健康手帳
4月12日(火)	しんたいそくてい 身体測定	4年生・5年生・6年生	・半そで体育着 ・ハーフパンツ ・健康手帳
4月13日(水)	しりょくけんさ 視力検査	1年生・2年生・3年生	・めがね(持っている人)
4月14日(木)	しりょくけんさ 視力検査	4年生・5年生・6年生	・めがね(持っている人)
4月18日(月)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	1年生・2年生・3年生・5年生	

☆☆配付物・提出物があります☆☆

配布物：保健関係連絡袋の中に一式が入っています。**提出物**

保健調査票

保健調査票

保健調査票の記入についてのお願い

スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

欠席届

保健関係連絡袋の中に一式を入れてありますの

欠席時の連絡方法について

で、中身をご確認の上、連絡袋に入れてご提出のほ

新型コロナウイルス感染症の予防について

どお願いします。

スポーツ振興センターについての書類

スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

健康手帳(1年生のみ)

提出期限

4/15(金)まで

期限内の提出の
ご協力をお願いします。

