



令和4年9月1日
古河第五小学校
No.5

なつやす 夏休みモードから **がっこう** 学校モードに切りかえよう！

なが なつやす お きょう がっこう はし がっき えんそく しゅうがくりょう こうがいがくしゅう
長かった夏休みも終わり、今日から学校が始まります。2学期は、遠足・修学旅行や校外学習、アカシヤ祭な

きょうじ と行事がたくさんあります。たのしくげんき きょうじ さんが 1週間 で夏休みモードから学校モードに切りかえて **たいちよう** 体調を整えていきましょう。

point げんき す 元気に過ごすためのポイント

てあらいうがい 健康かんさつアプリ「リーバー」の入力も



- 1 朝 まずは早起き
- 2 昼 体を動かす
- 3 夜 お風呂で温まろう
- 4 生活リズムを整えて 2学期も元気に過ごしましょう

9月1日は防災の日
9月9日は救急の日

これ、どこにある？

非常口 EXIT
AED
公衆電話

学校の中や、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

9月1日は防災の日です。昔、関東大震災という大きな地震がこの日にあったことや台風が9月に多いということから9月1日を防災の日としたようです。また、8月30日～9月5日までは防災週間です。5日までの間に家では**防災グッズの確認**や**災害が起こったときどうすれば良いか**話してみましょう。

自分でできる 手当てのキホン

あらい 洗う
ひやす 冷やす
おさえる 拭く

傷口についた砂や汚れを洗い流す
ビニール袋に入れた水などで冷やす
清潔なハンカチなどで傷口をおさえる

9月9日は救急の日です。自分でできる手当の仕方を知って、少しずつ自分でできることを増やしていきましょう😊

もしものときの備え できていますか？

身体測定があります

9月7日(水)、9月8日(木)に身体測定があります。1学期からどれくらい大きくなったかな？
1学期と同じように、髪の毛をお団子にしたりポニーテールにしたりしないでいきましょう。
そして健康手帳を忘れずに持ってきましょう😊

9月7日(水)	2時間目	2年生
	3時間目	1年生
	4時間目	3年生
9月8日(木)	2時間目	4年生
	3時間目	5年生
	4時間目	6年生

4年生のみなさん

4年生を対しょうに9月8日(木)の2時間目、身体そく定が終わってから保健室で色覚けんさを行います。色覚けんさとは、色の見えにくさはないかを調べるものです。希望者のみのけんさなので、けんさを希望する人は保護者の方と相談して色覚けんさ申し込み書をたんにんの先生に提出してください。色覚けんさについてわからないことがあれば保健室の先生に聞いてください😊

保護者の方へ

長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました。夏休み中のお子様の体調はいかがでしたでしょうか。大きなケガや病気、新たにアレルギー症状等が出た場合には学校までお知らせください。その他、調子の悪いところや気になることがありましたらいつでもご相談ください。夏休み中に歯科治療などの治療を済ませた場合は、健康手帳をお子様へ持たせてください。なお、健康診断未受診の方にはお知らせを再度出しますので、受診していただきますようお願いいたします。9月5日より健康観察アプリ「リーバー」による朝の検温・健康観察が始まります。お子様の体調やご家族の状況などを登校前までをお願いします。2学期も感染症対策等で、保護者の皆様にご協力いただくことが多くあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。