



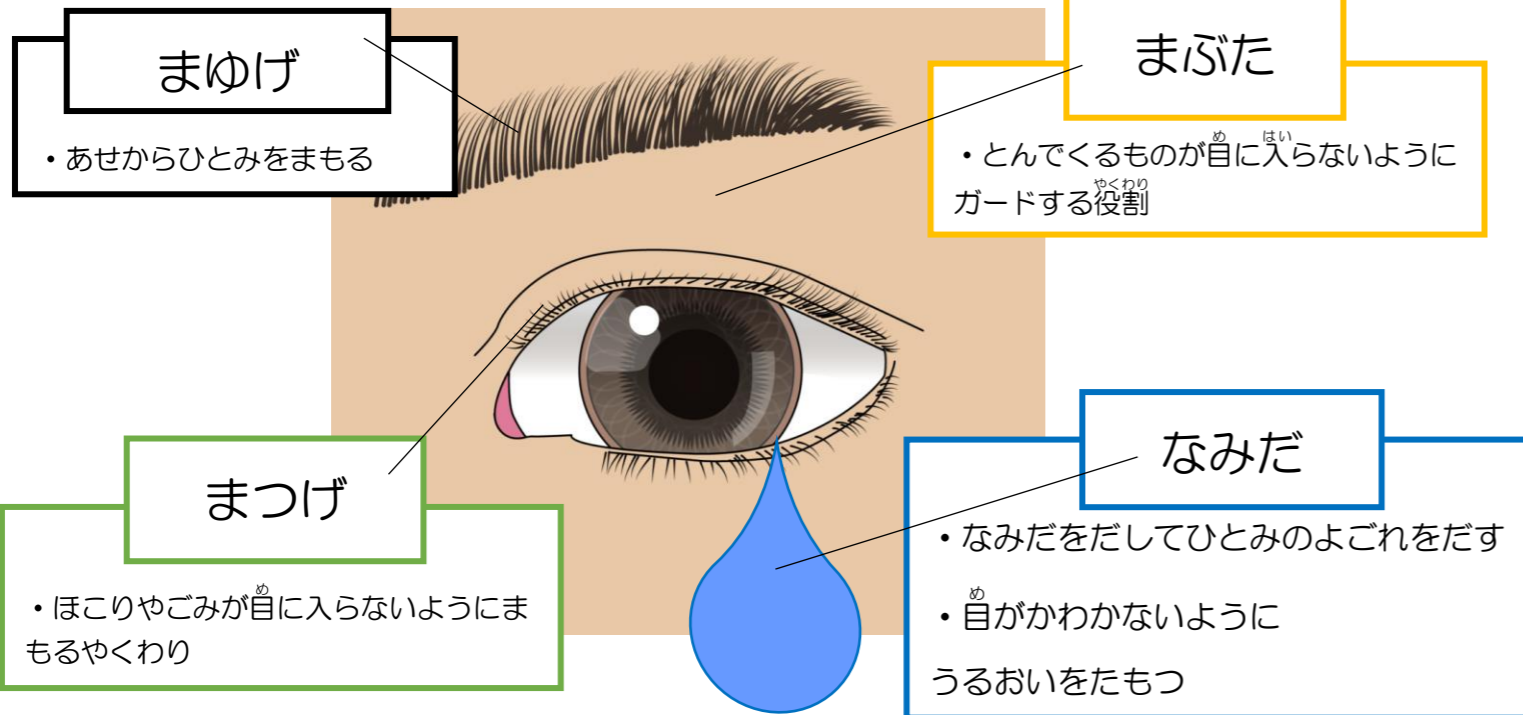
令和4年10月3日

古河第五小学校

No.6

# 10月10日は目の愛護デー

あいご



たいちょう

## 体調をととのえるべし！

10月は行事がたくさんあります！12日・13日は修学旅行、18日・19日は宿泊学習、そして29日はアカシヤ祭です！みんなで楽しい行事になるように、はやね・はやおき・あさごはんなどの生活習慣をととのえましょう！そしててあらい・うがいも忘れずにしましょう◎

**てあらい・うがいがいちばんのかぜ予防**です。外へ出たとき・ごはんやおやつを食べる前にかかわらずしましょう！



10月10日は目の愛護デーです。愛護とは「大切に守る」という意味です。目の周りにはたくさんの役割があります。ものを見るだけでなく、表情を作る役割もあります。ひとつひとつが大切な部位です。目を大切にするためには、**髪の毛などで目を痛めないこと、適切な距離でものを見ること、目を休ませることが**大切です。もし視力のことで心配なことがあったら、保健室で測定することもできますので、いつでも声をかけてくださいね！



### 保護者の方へ

日頃よりお子様の体調管理へのご協力をいただき、ありがとうございます。9月より、健康観察アプリ「リーバー」での検温・健康管理が始まりました。出席確認も兼ねておりますので、コメントの欄に理由も加えてご入力をお願いします。9月27日（火）にアレルギー実態調査票を配付いたしました。10月5日（水）までの提出期限ですので、必要事項を記入の上、ご提出をお願いします。今後も、お子様の健康管理につきまして何かございましたら、いつでもご相談ください。