



令和5年3月1日  
古河第五小学校 No.11

4 5 6 7 8 9 10

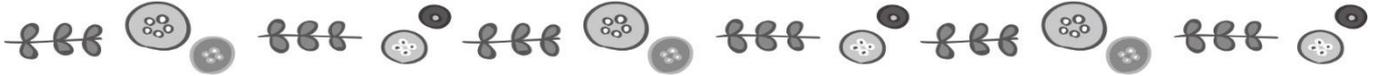
6年間を  
振り返ろう

11 12 1 2 3



日差しが温かく感じられる季節になりましたね。いよいよ今の学年最後の月です。ひとり一人6年前をふりかえると、「できるようになったこと」「おぼえたこと」がたくさんあると思います。4月からはそれぞれ新しい環境で、新しいステージで心も体もさらにステップアップし、成長していけることでしょう。そのためにも病気やけがに注意して「元気」でいることが大切です。

6年間の生活を振り返り、残りの日々を元気に過ごしましょう。

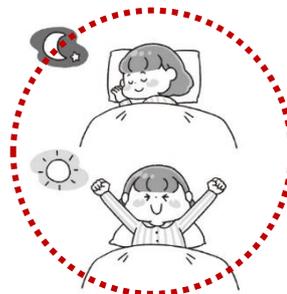


## 6年間の生活をまるっとふりかえろう!

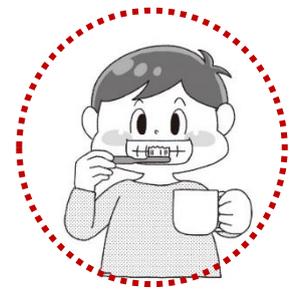
毎日の生活のなかで、できたものには○をつけて自分の生活をふりかえてみましょう。  
○が付かなかったものは中学に上がる前に自信をもって○にできるように生活をととのえましょう。



外から帰ったら  
てあらいうがいを  
している



毎日10時間以上  
すいみんをとっている



鏡を見ながら  
きれいにはみがきをして  
いる



すききらいせず、  
バランスよく食べている



毎日運動を  
している

# 6年間の成長



## 【6年間の成長値の平均】

身長: **36.9 cm** ↑

体重: **24.1 kg** ↑

☆人によって成長のスピードはバラバラです。  
自分の6年間の心身の成長を見つめましょう。



みなさんとは1年間という短い時間しかともにすることができませんでした。ですが、私にとってみなさんと関わったこの一年間はとても色濃く、そして思い出深い時間となりました。自ら進んで行動し、下級生に優しく関わっている様子が保健室から何度も見ることができました。その積極性と優しさを中学校そして社会に出て大人になってからも十分発揮できることを祈っています。

心と体の健康に十分注意してこれからの生活をエンジョイしてください。応援しています。

## 保護者の方へ

お子様のご卒業おめでとうございます。小学校6年間で、お子様は体も心も大きくたくましく成長されたことと思います。学校でも頼もしい姿をたくさん見させていただき、1年間という短い時間ではありましたが楽しい時間を過ごすことができました。

さて、間もなく春休みとなり、新しい生活に入っていきますが、今年度の健康診断で疾病や異常があった場合には医療機関を受診し治療をしていただきたいと思います。特に、むし歯は自然治癒が難しいためなるべく早めにお子さんを医療機関にお連れいただければと思います。

また、卒業に伴い、**保健調査票・アレルギー実態調査票**そして**健康手帳**を進学先の中学校へ送ります。**保健調査票・アレルギー実態調査票**は**学校保管**しております。**健康手帳**につきましては家庭での保管をお願いしております。つきましては、**3月20日(月)に回収**いたしますのでお子様を通じて担任に提出していただきますようお願いいたします。お子様の進学先によっては、回収しないお子様や返却物があるお子様もいらっしゃいますので、後ほど個別にお知らせ致します。

1年間、学校保健・健康教育にご理解とご協力をいただきありがとうございました。お子様の活躍を保健室から応援しています。