



ほけんだより 3月

4 5 6 7 8 9 10

1年間を振り返ろう

11 12 1 2 3

ひさしがあたたかく感じられる季節になりましたね。いよいよ今の学年最後の月です。ひとり一人1年前をふりかえると、「できるようになったこと」「おぼえたこと」がたくさんあると思います。4月からはそれぞれ学年が上がり、新しいステージで心も体もさらにステップアップし、成長していけることでしょう。そのためにも病気やけがに注意して「元気」でいることが大切です。

1年間の生活を振り返り、残りの日々を元気に過ごしましょう。



保健室の1年間

2月までの来室者記録をまとめてみました。

いちばんおおつき
一番多い月は
6月で
155件
でした。

保健室の
利用件数
941件

いちにち
一日あたり
6人
来室しています。

体調が悪くて
来た人
321人

にばんめ
二番目は
きぶんふりょう
気分不良
でした。

にばんめ
二番目は
だぼく
でした。

ケガの手当てで
来た人
512人

一番多かった
症状
頭痛

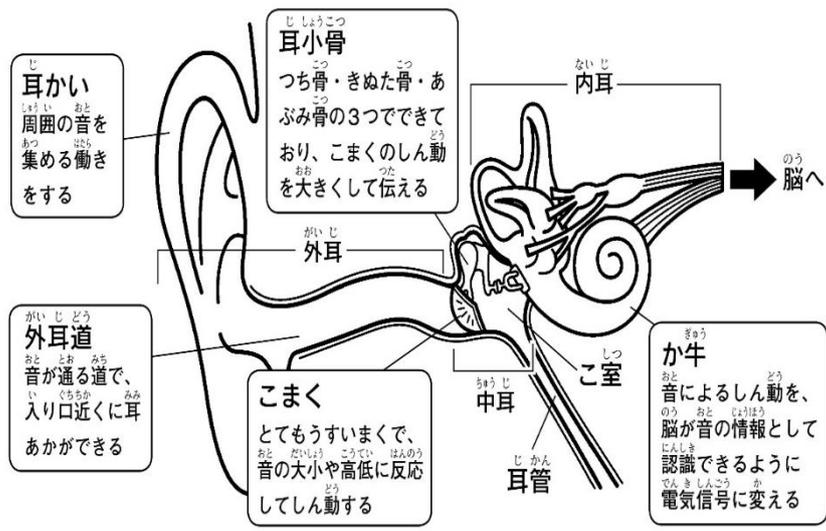
一番多かった
ケガ
すりきず



うさぎのみみは
敵から身を守るアンテナ
の役割もあるぞ！

耳のつくり

耳は外側から「外耳」「中耳」「内耳」に分かれています。



ねんかん せいかつ 1年間の生活をまるっとふりかえろう！

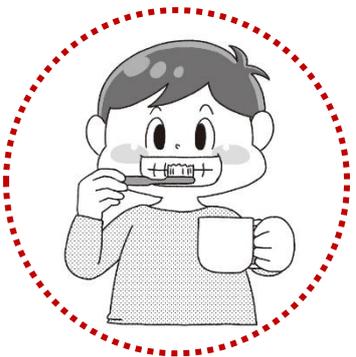
毎日の生活のなかで、できたもの
には○をつけて自分の生活をふり
かえてみましょう。



まいにち じかんいじょう
毎日10時間以上
すいみんをとっている



すききらいせず、
バランスよく食べている



かがみをみながら
きれいにはみがきをして
いる



まいにち
うんどうを
している

保護者の方へ

1年間、保護者の皆様には感染症対策や熱中症対策をはじめ、お子さんの心身の健康や発育発達のための取り組みに多くのご協力・ご助言をいただきました。誠にありがとうございました。

さて、間もなく春休みとなります。新年度、新しい生活に入っていきますが、今年度の健康診断で疾病や異常があった場合には医療機関を受診し治療をしていただきたいと思います。特に、むし歯は自然治癒が難しいためなるべく早めにお子さんを医療機関にお連れいただければと思います。

今年度も大変お世話になりました。 岡