



令和5年10月2日

古河第五小学校

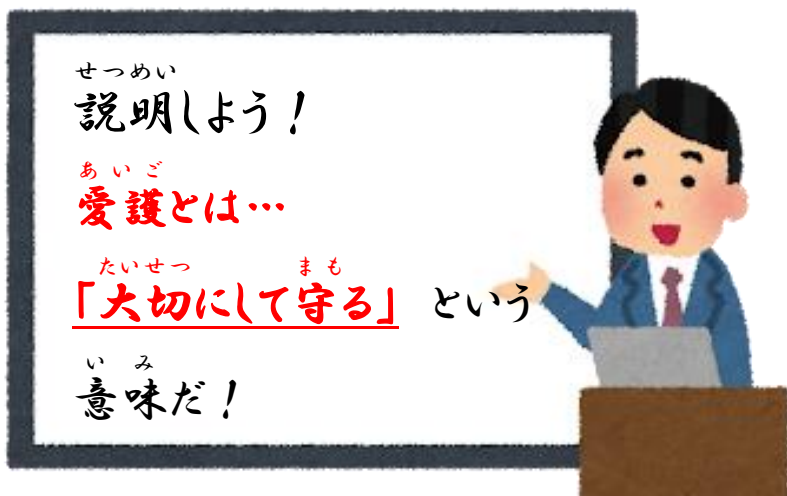
No.6

# め あいご 10月10日は目の愛護デー

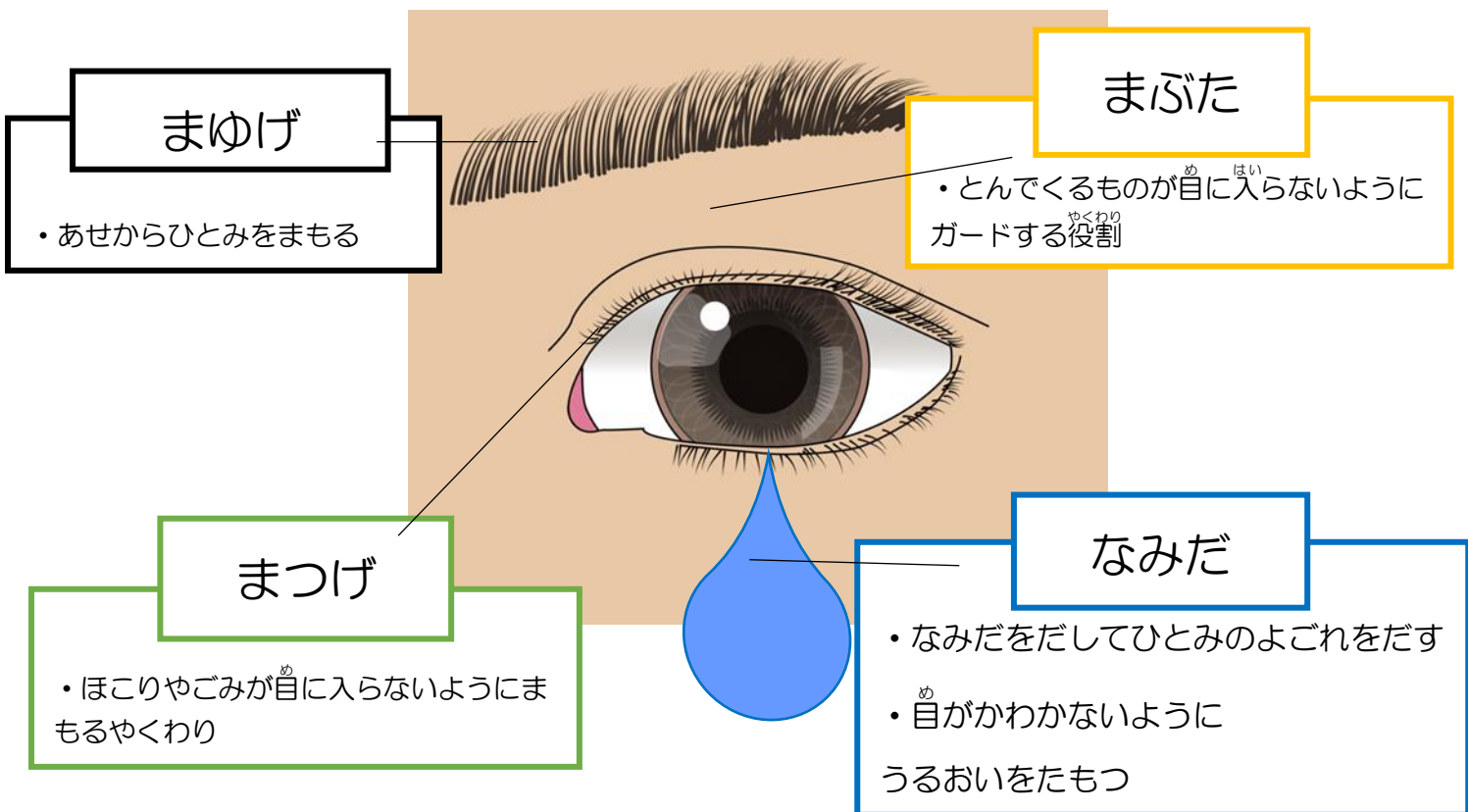


10月10日がなぜ目の愛護デーなのか  
知っていますか？

じつは、10.10を横に傾けてみると目  
とまゆ毛のように見えるから、なんだそ  
うです。おもしろい理由ですね。



## め まわ やくわり 目の周りの役割たち



# め やさ せい かつ 目に優しい生活をしよう

じかん き  
時間を決める！



45分<sup>ぶん</sup>で一度<sup>いちど</sup>  
きゅうけい！

とお み  
遠くを見る！

まど<sup>まど</sup>の外をみて  
リフレッシュ！



じゅうぶん すいみん  
十分な睡眠！



め  
目のつかれも  
とっちゃおう！

しせい ただ  
姿勢を正しく！

しせい  
姿勢はいつでも  
ピン！



## 保護者の方へ

日頃よりお子様の健康管理につきましてご協力いただきありがとうございます。10月より、お子様の健康管理に関しまして、2点変更がありますので、お知らせいたします。

①健康観察アプリ「リーバー」の入力について：これまで出席時も入力をお願いしていましたが、10月より、欠席・遅刻・早退、その他学校に連絡がある場合に入力していただきますようお願いいたします。校内の感染状況によっては体温の入力を再度お願いする場合があります。

②ランドセル登校について：熱中症予防のため、リュックでの登校も可としておりましたが、気温および熱中症指数の低下が見込まれますので、10月よりランドセルでの登校を再開していただきますようお願いいたします。健康手帳や常備している薬などの入れ替えの準備をしていただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症を始め、感染症が流行しております。今後もお子様の健康管理に関しましてご協力をいただくことと思います。どうぞよろしくお願いいたします。