

# ほけんだより 6月

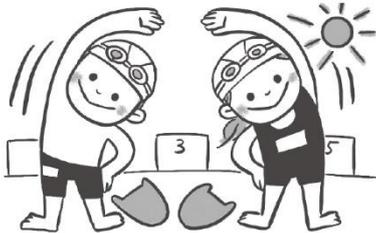
令和6年6月3日  
No.3  
保健室



五水泳学習が始まります！ドキドキ・ワクワクな気持ちでいることでしょうか。みなさんが元気にそして楽しい水泳学習とするために学校のルールを守り、そして生活習慣を整えて健康・安全に水泳学習ができるようにしましょう！

## プール授業

ルールを守って  
事故0に



### プールサイドを走らない

すべって転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

### 飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

### ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

### 無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

ほかにも

- ・つめは長くないか
  - ・みみそうじはしたか
  - ・目は赤くないか
  - ・目やにはないか など
- 毎朝健康観察をしよう！



- はやめにねむれましたか？
- ぐっすりねむれましたか？
- ねつはありませんか？
- おなかをこわしていませんか？
- あさごはんはしっかりたべましたか？

## 保護者の方へ

日頃よりお子様の体調管理へのご協力をいただき、ありがとうございます。また、健康観察アプリ「リーダー」での検温・健康管理への入力ありがとうございます。出席確認も兼ねておりますので、朝に入力した出欠と変更がありましたら、再度入力していただくか、学校へ電話連絡をしていただきますようお願いいたします。また、水泳学習の開始に伴い、健康観察アプリ「リーダー」に水泳学習の項目を追加いたします。こちらの入力がない場合は、お子様は水泳学習を見学の対応を取らせていただきます。朝のお忙しい時間に申し訳ありませんが、入力のほどよろしくようお願いいたします。加えて、**感染性の皮膚疾患、流行性の眼病、悪化の恐れのある耳鼻科の疾患**に罹患されている場合は、**健康手帳をご持参の上、プールの使用証明書(P.12)を医師の記入・許可を得てから水泳学習を許可**することになります。受診された場合は、健康手帳を養護教諭までご提出ください。

がっ か がっ か は くち けんこうしゅうかん  
 6月4日～6月10日歯と口の健康週間です 😊



5月8日に実施した歯科健診をもとに、古河五小むし歯マップとみがき残しマップを作成しました！

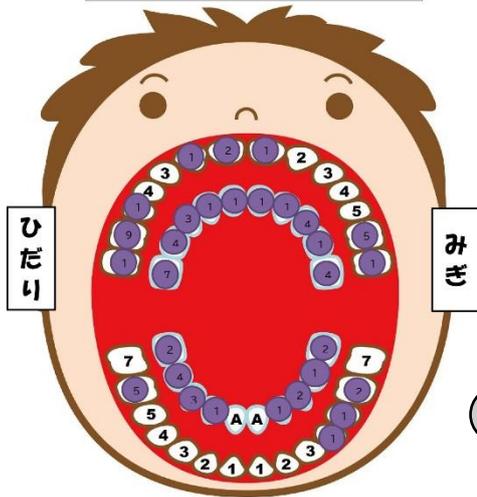
古河五小のむし歯の数は73本で、特に左上の大人の歯にむし歯が多いみたいです(ˋ\_ˋ)

大きく口を開けて奥まで歯をみがきましょう！！

古河五小のむし歯マップ

…むし歯になっているところ

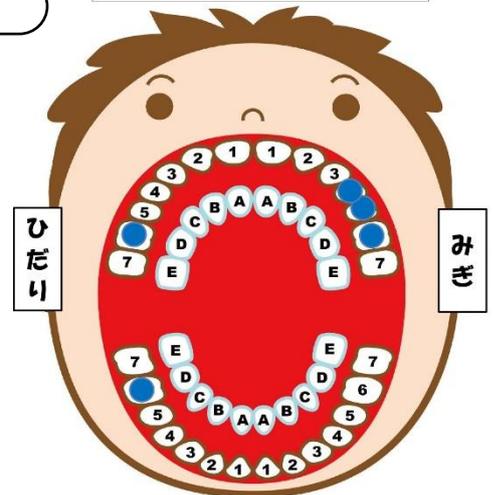
1～7…永久歯(おとなの歯) ABC～E…乳歯(子どもの歯)



古河五小みがき残しマップ

…しっかりみがけていないところ

1～7…永久歯(おとなの歯) ABC～E…乳歯(子どもの歯)



各学年のむし歯マップ

は下のQRコードを  
読み取ってください。

