



文部科学省

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたら ともだち
新しいクラスで友達ができるか。

がくねん あ べんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。

しんねんど ふあん なや かか ひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいると思います。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてく
ださい。

まわ ひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そうだん 相談してみてください。

まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
け、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくじょういちがん ふあん なや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受け止め、みんなが安心できる環境づくりに向けて頑張っていき
ますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方にな
ってくれる人がいます。

そうだんまどぐら
相談窓口のしおり動画



<https://youtu.be/CIZTk8vB26I>



でんわ そうだんまどぐら
電話やメール、ネットなどの相談窓口
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和7年2月
もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子