



令和7年4月7日

No.1

五小保健室



しんきゅう
進級おめでとうございます！



しんきゅう
進級おめでとうございます。あたらしいねん
新しい一年がスタートしましたね！

ことし
今年もみなさんが元気に毎日を過ごせるように保健室からサポートし

ていきます。ようごきょうゆ おか
養護教諭の岡 ひとみ
仁美です。どうぞよろしくお願いします。

ほけんしつってどんなところ？



けがをして
手当をしてもらおうところ



あたま や お腹が痛いなど
体調が悪いときに休むところ



からだ こころ
体や心のことで
悩みを話したい相談をしたい
するところ

ほけんしつ
保健室に来るとき・入るときこれできているかな？

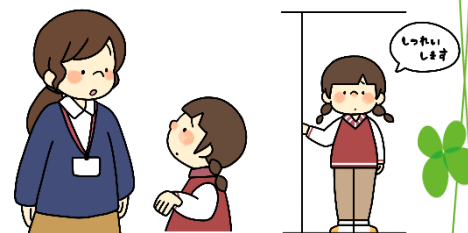
①保健室に来るときは必ず〇〇に言ってから来ましょう。

②保健室に入るときは「失礼します！」とあいさつして、〇〇

と〇〇を言ってから入しましょう。

こた した
答えは下に！

〇〇に入る言葉は何だろう？



※休み時間中のけがや突然友達が倒れたときは、すぐに保健室の先生や他の先生を呼んでください。



4月11日から健康診断がはじまります。健康診断はみなさんの体が健康に成長しているかどうかを検査する大切なものです。良い状態で健康診断を受けられるように、体調を整えておきましょう。健康診断の結果、治療が必要になった場合はその都度お知らせします。
(健康手帳は聴力検査終了まで保健室でお預かりします。)



4月の予定

5月・6月の予定につきましては、来月のほけんだよりでお知らせします。

月 日	学 年	検 査	準備・準備物
4月10日(木)	1時間目	身体測定	健康手帳 ★体操着・ハーフパンツ
4月11日(金)	1年：2時間目 2年：1時間目 3年：3時間目 5年：4時間目	聴力検査	耳掃除を してきましょう。 
4月14日(月)	2年：1時間目 1年：2時間目 3年：3時間目	視力検査	めがねがある人は もってきましょう。 
4月15日(火)	4年：1時間目 5年：2時間目 6年：3時間目		
4月23日(水)	★朝に教室で 提出してください	尿検査	尿検査容器 ★4月21日にお渡しします。 

保護者の方へ

お子様のご進級おめでとうございます。本日、お子様に保健関係連絡袋をお渡ししました。その中に保健調査票が入っております。現在治療中の病気・服薬している薬・かかりつけの病院などがありましたら、保健調査票及び健康手帳に書いていただきますようお願いいたします。4月18日(金)が締切となっておりますので、期限内の提出のご協力をお願いいたします。また、保健室ではお薬をあげることに、毎日続けて手当をすること、1時間を超えて休むことは原則できません。加えて、家庭連絡調査票に記入した連絡先が変更になりましたら必ず学校までお知らせください。今年度もお子様の心身の健康を職員一同で見守って参ります。よろしくお願いいたします。